

## Patientenbrief

### Sportlotionen bei Arthrose und Osteoarthritis

Es freut uns, Ihnen zur Behandlung von Arthritis, Arthrose und dem rheumatischen Formenkreis jeweils ein effektives Kombipaket anbieten zu können, welches hilft, eine Rundum-Behandlung von innen und außen zu gewährleisten. Mit der **Arthroflexan Sportlotion** und der **Arthroflexan Sportlotion mit CBD** der Fa. INUS-Natures'owN bieten wir Ihnen zwei **neue** Lotionen an, die speziell als Ergänzung zu den bewährten INUS-Präparaten **Arthroflexan** und **Arthroflexan plus** für die Behandlung von Gelenken, Muskeln, Bändern und Sehnen entwickelt wurden.

**In unserer Praxis empfehlen wir daher:**

#### INUS- Arthroflexan Sportlotion – zur Prävention und Behandlung von Arthrose

Diese Lotion wurde speziell als Ergänzung zu dem bewährten Präparat **Arthroflexan** für die Behandlung von Gelenken, Muskeln, Bändern und Sehnen in Zusammenarbeit mit einer Apotheke entwickelt. Für die Entwicklung und Zulassung wurden 16 Monate benötigt. Der Inhaltsstoff **Glucosamin** ist ein wesentlicher Bestandteil der Knorpelmatrix. Der Körper regeneriert seinen Gelenkknorpel im Wesentlichen durch Glucosamin und Chondroitin. Es hilft den bestehenden Knorpel regenerativ aufzubauen. **Chondroitin** hilft, Wasser im Knorpel zu speichern und den natürlichen Stoßdämpfer in den Gelenken zu regenerieren. Es verbessert die Haltefähigkeit für Feuchtigkeit und wirkt somit degenerativen Prozessen durch trockene Knorpel entgegen.

**Ingwerwurzelöl** regt den Stoffwechsel im Gelenk an, fördert die Elastin-Kollagenbildung. **Magnolia officinalis** wirkt antibakteriell und antientzündlich. **Minzöl** äußerlich angewendet wirkt es schmerzlindernd, weil das Menthol die Schmerzrezeptoren blockiert und zusätzlich einen rein äußeren, kühlenden Effekt hat. Zudem wirkt Minzöl verflüssigend und kann bei Abszessen oder Zysten hilfreich unterstützen. **Rosmarin officinalis** verstärkt die Durchblutung im Gelenk und wird unterstützend bei rheumatischen Erkrankungen eingesetzt, da es Cineol, Campher und Bitterstoffe enthält. Diese wirken entkrampfend und stabilisierend.

Die gute Wirkung des **Brunus armeniaca- Öl (Aprikosenkernöl)** kommt durch die enthaltene Linolsäure. Sie unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt unserer Haut und fördert die Regeneration. Aprikosenkernöl enthält in seinen Trygliceriden einen hohen Anteil an essentiellen Fettsäuren sowie Vitamin E, welches für seine antioxidative Wirkung bekannt ist. Schon Galen und Hippokrates war **Pinienöl** wegen seiner vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten bekannt. Besonders bei rheumatischen und neuralgischen Schmerzen wurde es eingesetzt z.B. bei Polyneuropathie oder Rückenschmerzen mit Ischialgien. **Shea-Butter** pflegt und nährt die Haut und macht sie geschmeidig. **Sodium Levonate**, ein sehr regenerativer Hautpflegestoff sorgt für die Widerstandskraft der Haut.

#### Inhalt

100 ml (1 Hub entspricht ca. 1 g.)

bei durchschnittlicher Anwendung morgens, mittags und abends je 1 Hub/ 3g tgl. bei einem Gelenk, reicht 1 Spender ca. 30 Tage = 1 Monatskur

#### Anwendung und zusätzliche Einnahme

bei Arthrose 3x tgl. 1 Hub an die entsprechende Stelle, **Arthroflexan** 2-0-2 Kapseln tgl., **MSM aktiv** 1-0-0 Kapsel tgl., generell nach dem Sport, zur Entspannung

## INUS- Arthroflexan Sportlotion mit CBD- Öl (Cannabidiol) – bei Arthritis und Rheuma

Diese Lotion wurde speziell als Ergänzung zu dem bewährten INUS- Präparat **Arthroflexan plus** mit Schwerpunkt auf der entzündlich-degenerativen Komponente für die Behandlung von Gelenken, Muskeln, Bändern und Sehnen in Zusammenarbeit mit einer Apotheke entwickelt. Es freut uns besonders, Ihnen nun zur Behandlung von Arthritis und dem rheumatischen Formenkreis in unserer Praxis ein Kombipaket anbieten können, welches hilft, eine Rundum-Behandlung von innen und außen zu gewährleisten.

Die Inhaltsstoffe sind identisch zur **Arthroflexan Sportlotion**. Diese Lotion wurde ergänzt mit dem Wirkstoff **Cannabidiol (CBD)**. Wofür ist Hanfsamen eigentlich gut? Die Omega-3- und -6-Fettsäuren stärken die Gesundheit des Herzens, fördern die Verdauung, liefern Energie, stärken die Immunaktivität und sind gut für das Gehirn. Die Fettsäuren wirken außerdem entzündungshemmend und fördern so Heilungsprozesse bei Asthma, Ekzemen und Allergien. Bislang wurden insgesamt 113 verschiedene Cannabinoide identifiziert. Das aktuell am häufigsten diskutierte Cannabinoid, welches für die medizinische Wirkung verantwortlich ist, ist **Cannabidiol**.

Äußerlich angewendet hat es einen **schmerzlindernden Effekt**. Eingebettet in gute Öle, verstärkt es seinen Effekt. Mit 0,1-0,2% ist die frei verkäufliche Höchstdosis in Kombination mit wertvollen Ölen ein Wirkungsverstärker in Bezug auf die analgetische Wirkung. Hanfpflanzen brauchen zudem keine Pestizide und sind daher besonders umweltfreundlich.

### Inhalt

100 ml (1 Hub entspricht ca. 1 g.)

bei durchschnittlicher Anwendung morgens, mittags und abends je 1 Hub/ 3g tgl. bei einem Gelenk, reicht 1 Spender ca. 30 Tage = 1 Monatskur

### Anwendung und zusätzliche Einnahme

bei Arthritis 3x tgl. 1 Hub Sportlotion mit CBD, **Arthroflexan plus** 2-1-1 Kapseln tgl., **MSM aktiv** 1-1-0 Kapseln tgl.- bei rheumatischem Formenkreis 3x tgl. 1 Hub Sportlotion mit CBD, **Arthroflexan plus** 2-1-1 Kapseln tgl., **MSM aktiv** 1-1-0 Kapseln tgl., **Optimum D+K** 1-1-0 Kapseln täglich.

**Alles Gute für Ihre Gesundheit!**